

糖尿病カンバセーションマップの教室!!



糖尿病怪情報 の謎に迫る!

食事で治す! 糖尿病教室

教室の内容

- ①糖尿病食品交換表をカードゲームで(カンバセーションマップを利用) 楽しく理解
- ②糖尿病にまつわる最新の情報にスポットを当ててその食品について検証します!

糖尿病学会で紹介!
希少糖を食べてみよう!
かがわの新风
希少糖
RARE SUGAR
試食会あり
11/16
水

第3水曜日
午後2:30~3:30
場所:クリニック待合



ライザップの低糖質フードを紹介!
みんなで超低糖質ケーキを試食!
試食会あり
12/21
水

血糖改善



マップを使って
糖質制限食の解
明を致します!

お正月に増えた体重どうにかしたい!!
ダイエットドリンクの正しい使い方!
試食会あり
1/18
水

糖尿病学会おすすめの
糖質制限食の作り方
食品交換表
活用編
試立例とその実践
レシピ冊子
プレゼント!
2/15
水

定員:5名

保険診療を使って
受講していただけます!
3割負担の方なら

610円/回

お会計は受講後の診察時に
徴収させていただきます。

お申込みは受付にて承っております。
ご興味のある内容の日をご予約下さい。(複数予約可)

写真はイメージです