

# 糖尿病カンバセーションマップの教室!!



## 糖尿病怪情報 の謎に迫る!

# 食事で治す! 糖尿病教室

### 教室の内容

- ① 糖尿病食品交換表をカードゲームで(カンバセーションマップを利用) 楽しく理解
- ② 糖尿病にまつわる最新の情報にスポットを当ててその食品について検証します!

大麦・ライ麦で血糖が下がる?!  
試食会あり

3/16  
水

糖ゼロ・糖類ゼロ  
糖質0チョコ大丈夫なの?!  
試食会あり

4/20  
水

写真はイメージです  
コーヒーで血糖が下げられるかも?!  
試食会あり

5/18  
水

## 血糖改善



試食会あり

6/15  
水

食事と認知症が予防できる?!  
認知症、防ごう、はじめは...  
ロコモ アクション

第3水曜日  
午後2:30~3:30  
場所: クリニック待合

マップを使って  
糖質制限食の解  
明を致します!

### 定員: 5名

保険診療を使って  
受講していただけます!  
3割負担の方なら

## 610円/回

お会計は受講後の診察時に  
徴収させていただきます。

お申込みは受付にて承っております。  
ご興味のある内容の日をご予約下さい。(複数予約可)