

# 火や水を使わない！ お料理教室!!



## 教室の内容

- 糖尿病学会おすすめの献立一日分を作ります
- 本物の食材を計量して、お料理を作るシュミレーションをします
- 作成したレシピは持ち帰りOK



6/21

7/19

8/16  
未定

9/20

第3水曜日

午後2:30~3:30

場所：クリニック待合

定員：3名

保険診療を使って  
受講していただけます！  
3割負担の方なら

**610円/回**

お会計は受講後の診察時に  
徴収させていただきます。

※衛生上の問題がありますので、  
ご試食はありません。

お申込みは受付にて承っております。  
ご興味のある内容の日をご予約下さい。(複数予約可)